



**Lech** - Resort & Spa 84 - 360 Łeba, ul. Brzozowa 18  
tel./fax +59/ 86 61 342, tel. +59/ 86 61 334  
[www.lech.org.pl](http://www.lech.org.pl) e-mail: [biuro@lech.org.pl](mailto:biuro@lech.org.pl)  
**ZŁOTY CERTYFIKAT  
PRZEDSIĘBIORSTWO FAIR PLAY**

---

## **Wczasy zdrowotne - SPA 2010**

Nasza oferta skierowana jest do tych Państwa, u których na pierwszym miejscu jest troska o poprawę swojego stanu zdrowia, a przy okazji relaks i wypoczynek. Zanim zaplanujemy urlop, pomyślmy o swoim zdrowiu, które jest największym bogactwem jaki posiadamy. Tylko prawidłowa profilaktyka zdrowotna, pomoże nam w pełni cieszyć się każdym dniem. Zapraszamy Państwa do skorzystania z oferty 7 lub 14 dniowych wczasów zdrowotnych. Do dyspozycji Państwa pozostają pokoje z łazienką, TV, chłodziarką, zestawem plażowym i czajnikiem bezprzewodowym.

### **Koszt turnusu obejmuje:**

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- wyżywienie – 2 posiłki dziennie (śniadania – szwedzki bufet, obiadokolacje - serwowane),
- konsultację medyczną,
- 15 zabiegów w turnusie 14 dniowym i 9 zabiegów w turnusie 7 dniowym:
  - 3 masaże częściowe, 1 zabieg w turnusie 7 dniowym,
  - 3 hydromasaże, 1 zabieg w turnusie 7 dniowym,
  - 3 magnetoterapie, 1 zabieg w turnusie 7 dniowym,
  - 1 zabieg kosmetyczny na twarz (w cenie 100 zł),
  - 1 częściowy okład borowinowy,
  - 4 x gimnastyka w studio cardio na: rowerkach, orbitrekach, trenażerze brzucha,
- nieograniczone korzystanie z basenu odkrytego z podgrzewaną wodą – w terminie od miesiąca maja – do października,
- udział w prowadzonym programie kulturalno-wycieczkowym, z wyłączeniem imprez płatnych dodatkowo: wycieczki piesze, rowerowe, ognisko, wieczory taneczne.

### **Do dyspozycji Gości na naszym terenie:**

- basen odkryty z podgrzewaną wodą zaprojektowany w morskiej kolorystyce z wydzielonym brodzikiem dla dzieci – wymiary 19,5 m x 7 m.,
- Centrum MediSPA oferujące zabiegi profilaktyczno – lecznicze,
- Centrum Odnowy Biologicznej – sauna fińska, jacuzzi, solarium, zabiegi kosmetyczne,
- sala konsumpcyjna,
- Klub „Art Cafe” z bilardem – wieczorami można wypić drinka w dobrym towarzystwie,
- letnia kawiarenka przy basenie – gdzie można delektować się smakiem aromatycznych kaw i herbat oraz deserami lub zagrać w bilarda,
- piłkarzyki, tenis stołowy, grill,

- wypożyczalnia i przechowalnia sprzętu sportowego oraz wodnego (kajaki, łódki, rowery),
- część rekreacyjna poza basenem: boiska do piłki koszykowej, siatkówki plażowej, kometki, piłki nożnej,
- parking dozorowany.

#### Wykonujemy zabiegi z zakresu:

- masażu, magnetoterapii, elektroterapii, laseroterapii, światłolecznictwa, krioterapii punktowej na bazie ciekłego azotu, hydroterapii, kinezyterapii, kąpiele.

#### Specjalizujemy się w rehabilitacji osób:

- z dysfunkcją narządu ruchu, układu krążenia, osób z dysfunkcją słuchu, schorzeniami neurologicznymi, reumatycznymi, kręgosłupa, skolioz.

### **Cennik brutto**

<b>Termin pobytu</b>	<b>Pobyty 7 dniowe w pokoju 2, 3 osobowym Koszt brutto turnus</b>	<b>Pobyty 14 dniowe w pokoju 2, 3 osobowym Koszt brutto turnus</b>
10.04 - 24.04. 2010	1050	2014
25.04 - 09.05. 2010	1050	2014
10.05 - 24.05. 2010	1050	2014
25.05 - 08.06. 2010	1050	2014
09.06 - 23.06. 2010	1116	2184
24.06 - 08.07. 2010	1245	2407
09.07 - 23.07. 2010	1245	2407
24.07 - 07.08. 2010	1245	2407
08.08 - 22.08. 2010	1245	2407
23.08 - 06.09. 2010	1116	2184
03.09 - 17.09. 2010	1050	2014
19.09 - 03.10. 2010	1050	2014
04.10 - 18.10. 2009	1050	2014

#### Uwagi:

- Dopłata do pokoju jedno - osobowego wynosi 25% ceny pobytu, w turnusach od dnia 10.04 do 08.06 i od 03.09 do 18.10.2010, w pozostałych turnusach dopłata wynosi 30%.
- Oferta nie dotyczy osób, nie korzystających z zabiegów.
- Koszt zabiegów w turnusie 7 dniowym wynosi – 233 zł, w turnusie 14 dniowym 379 zł.

#### Prosimy zabrać:

- wygodne buty sportowe, dres lub strój do gimnastyki na powietrzu,
  - strój gimnastyczny na salę,
  - kostium kąpielowy, czepek,
    - ręczniki,
- karty informacyjne i badania lekarskie.