



Lech - Resort & Spa

84 -360 Łeba, ul. Brzozowa 18

tel./fax +59/ 86 61 342, tel. +59/ 86 61 334

www.lech.org.pl e-mail: biuro@lech.org.pl

Złoty Certyfikat Przedsiębiorstwo Fair Play

OFERTA TURNUSÓW PROFILAKTYCZNO-ZDROWOTNYCH DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH

2010

Lech to znany obiekt usytuowany tylko 300 metrów od plaży, w dzielnicy sanatoryjno-wypoczynkowej, na dużym zielonym ogrodzonym terenie. Zieleń wokół budynków, dorodne brzozy, wierzby, cała gama drzew i krzewów iglastych, duża przestrzeń do spacerów to podstawowe atuty dobrego wypoczynku.

Ośrodek posiada trzy budynki o nazwach wiatrów morskich: „Monsun”, „Zefir”, „Pasat” oraz domki campingowe typu „Mikołajki”.

Atrakcje na terenie Ośrodka:

- basen odkryty z podgrzewaną wodą i z przeciwprądami, zaprojektowany w morskiej kolorystyce, z wydzielonym brodzikiem dla dzieci – wymiary 19,5 m x 7 m., czynny od miesiąca maja do października,
- część rekreacyjna poza basenem: boiska do piłki koszykowej, siatkówki plażowej, kometki, piłki nożnej,
- Centrum MediSPA - oferujące zabiegi profilaktyczno - lecznicze z gabinetami: masażu, magnetoterapii, elektroterapii, laseroterapii, światłolecznictwa, krioterapii, hydroterapii,
- Centrum Odnowy Biologicznej – sauna fińska, jacuzzi, solarium, zabiegi kosmetyczne, studio cardio, Body Space – urządzenie do odchudzania w podciśnieniu,
- sala konsumpcyjna,
- Klub „Art Cafe” z bilardem – wieczorami można wypić drinka w dobrym towarzystwie,
- letnia kawiarenka przy basenie – gdzie można delektować się smakiem aromatycznych kaw i herbat oraz deserami lub zagrać w bilarda,
- piłkarzyki, tenis stołowy, grill,
- wypożyczalnia i przechowalnia sprzętu sportowego oraz wodnego (kajaki, łódki, rowery),
- parking dozorowany.

W RAMACH TURNUSU WYKONUJEMY ZABIEGI WEDŁUG WSKAZAŃ LEKARZA W ZAKRESIE:

magnetostymulacji – VIOFOR; elektroterapii: elektrostymulacji, diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, prądy Trauberta, Faradaya, Kotza, Tensa, prąd neofaradyczny, interdynamik, ultradźwięki; krioterapii punktowej: zabiegi wykonywane na bazie ciekłego azotu (do -160 stopni C); inhalacji, masażu częściowego klasycznego; Aguavibron - masaż wodny pneumatyczny; laseroterapii; światłolecznictwa; kinezyterapii: gimnastyka lecznicza i korekcyjna, UGUL, bieżnia, rowerki treningowe, cykloergonometr z modułem EKG, tablica manualna; zabiegi borowinowe: okłady częściowe; hydroterapii: wirówka do masażu kończyn dolnych, jacuzzi, basen.

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA DODATKOWYCH ZABIEGÓW Z ZAKRESU: bogatej oferty masażu m.in.: całkowitego klasycznego, gorącymi kamieniami, limfatycznego; zabiegi borowinowe: okłady borowinowe całkowite: kąpiele: borowinowe, solankowe; relaksacji i aromaterapii.

Do Państwa dyspozycji oddajemy:

- pokoje z łazienkami,
- domki letniskowe typu „Mikołajki”.

Budynek „Monsun”

Pokoje z łazienkami i suszarkami do włosów. Wyposażone w: telewizję kablową, radio, telefon, chłodziarkę, zestaw plażowy (leżak, koc plażowy, parawan), czajnik bezprzewodowy.

W budynku znajduje się sala konsumpcyjna i sala klubowa Art Cafe. Budynek oddalony od MediSPA o około 50 metrów.

Budynek „Zefir”

Pokoje z łazienkami i suszarkami do włosów. Wyposażone w: telewizję kablową, radio, chłodziarkę, zestaw plażowy (leżak, koc plażowy, parawan), czajnik bezprzewodowy.

W budynku znajduje się Centrum MediSpa. Budynek oddalony od sali konsumpcyjnej o około 50 metrów.

Budynek „Pasat”

Pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami. Wyposażone w: TV/kablową, radio, chłodziarkę, zestaw plażowy (leżak, koc plażowy, parawan), czajnik bezprzewodowy.

Budynek oddalony od sali konsumpcyjnej o około 150 metrów, od Centrum MediSpa 50 metrów.

Domki letniskowe - dwu rodzinne typu „Mikołajki” – 2 i 3 osobowe.

UKŁAD DOMKU: WEJŚCIE WSPÓLNE: po lewej stronie domku - **opcja dla 3 - 4 osób.** W pierwszym pokoju przechodnim: wersalka, zestaw wypoczynkowy, TV 14 cal., lodówka, zestaw plażowy (koc plażowy, parawan, leżak), czajnik bezprzewodowy z dwoma szklankami i łyżeczkami, w drugim pokoju: dwa tapczany jedno osobowe, szafa, wejście do łazienki: WC, prysznic, umywalka, jeden ręcznik na osobę.

Po prawej stronie wejścia wspólnego, **opcja dla 2 osób:** dwa tapczany jedno osobowe, TV 14 cal., lodówka, zestaw plażowy (koc plażowy, parawan, leżak), czajnik bezprzewodowy z dwoma szklankami i łyżeczkami, łazienka (WC, prysznic, umywalka, jeden ręcznik na osobę).

Woda ciepła i zimna całą dobę. Domki drewniane, letniskowe, nie ocieplone.

Gastronomia hotelowa:

Śniadania i kolacje w formie bogatego bufetu szwedzkiego.

Obiady (z deserem) i obiadokolacje (cztero – daniowe: przystawka, 2 zupy, drugie danie, 2 surówki, owoc, ciasto, kawa, herbata) – serwowane.

DODATKOWE INFORMACJE:

- Doba hotelowa rozpoczyna się o godz. 17 w dniu przyjazdu i trwa do godz. 10 w dniu wyjazdu.
- Pierwszym świadczeniem jest obiadokolacja, ostatnim śniadanie.
- Dzieci do 3 lat bez świadczeń – na podstawie dokumentu stwierdzającego datę urodzenia - (bez zapewnienia oddzielnego miejsca do spania i bez wyżywienia) w pokoju z dwiema pełnopłatnymi osobami – opłata stała 210 zł. Wypożyczenie łóżeczka dziecięcego z pościelą – 20 zł/doba.
- W Ośrodku pobierana jest opłata miejscowa.
- Możliwość wędkowania (przy Ośrodku). Dodatkowe zezwolenie należy wykupić w Kapitanacie Portu.
- Na terenie obiektu organizowane są imprezy kulturalne. Wycieczki fakultatywne i bilety wstępu - płatne dodatkowo.
- Dzieci do lat 10 z 1/2 wyżywienia (samodzielne spanie + 1/2 obiadu) - 14 zł zniżka/dziennie.
- Zwierzęta domowe w pokojach nie są akceptowane. W domkach akceptowane – opłata wynosi 14 zł/doba. Właściciel powinien posiadać świadectwo szczepienia psa i kaganiec.

Rezerwacje przyjmujemy przez cały rok.



CENNIK TURNUSÓW PROFILAKTYCZNO – ZDROWOTNYCH 2010

Tur- nus	Terminy turnusów	Monsun i Zefir		Pasat
		Osoba w pokoju 1 osobowym	Osoba w pokoju 2, 3 osobowym	Osoba w pokoju 2, 3 osobowym
1.	01.02 - 15.02. 2010	2152	1874	1800
2.	16.02 - 02.03. 2010	2152	1874	1800
3.	02.03 - 16.03. 2010	2152	1874	1800
4.	17.03 - 31.03. 2010	2152	1874	1800
5.	10.04 - 24.04. 2010	2152	1874	1800
6.	25.04 - 09.05. 2010	2152	1874	1800
7.	10.05 - 24.05. 2010	2152	1874	1800
8.	25.05 – 08.06.2010	2152	1874	1800
9.	09.06 - 23.06. 2010	2152	1874	1800
10.	24.06 - 08.07. 2010	-	2310	2205
11.	09.07 - 23.07. 2010	-	2310	2205
12.	24.07 - 07.08. 2010	-	2310	2205
13.	08.08 - 22.08. 2010	-	2310	2205
14.	23.08 - 06.09. 2010	2152	1874	1806
15.	03.09 - 17.09. 2010	2152	1874	1806
16.	19.09 - 03.10. 2010	2152	1874	1806
17.	04.10 - 18.10. 2010	2152	1874	1806

W cenie turnusu:

* zakwaterowanie - zgodnie z dokonaną rezerwacją; wyżywienie: dwa posiłki: **śniadania i obiadykolacje**; dla osoby korzystającej z turnusu profilaktyczno-leczniczego: konsultację medyczną na początku turnusu, interwencyjną opiekę medyczną, 20 zabiegów w trakcie turnusu z wyłączeniem: sobót, niedziel i świąt, wg wskazania lekarza (zabiegi ordynowane są wg listy zabiegów dla turnusów rehabilitacyjnych); program kulturalno - rozrywkowy prowadzony w ramach turnusu - poza wycieczkami fakultatywnymi i biletami wstępu.

Zapraszamy serdecznie